

**Dodatkowe kryteria rekrutacji kandydatów do klasy o profilu
biologiczno-geograficznym z rozszerzonym wychowaniem fizycznym.**

Sprawdzian uzdolnień kierunkowych.

I. Ocena warunków fizycznych:

cechy	predyspozycje do danej pozycji na boisku	ocena w skali pkt
wzrost-waga	/atak, blok, wystawa, libero/	0-10

II. Ocena techniki indywidualne

próba	ocena w skali punktowej
odbicie oburącz sposobem górnym nad głową w kole o średnicy 3.60 metra	0-5
odbicie oburącz sposobem dolnym nad głową w kole o średnicy 3.60 metra	0-5
odbicie oburącz na przemian sposobem górnym i dolnym nad głową w kole o średnicy 3.60 metra	0-5
zagrywka tenisowa w dowolne miejsce na boisku przeciwnika	0-5

III. Próba sprawności fizycznej

1. Skok w dal z miejsca /w cm/:

chłopcy	dziewczęta	ocena w skali punktowej
powyżej 280	powyżej 240	10
270-279	230-239	9
260-269	220-229	8
250-259	210-219	7
240-249	200-209	6
230-239	190-199	5
220-229	180-189	4
210-219	170-179	3
200-209	160-169	2
190-199	150-159	1

Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia z egzaminu sprawnościowego wynosi 40 punktów

Minimalna liczba punktów wymagana do zaliczenia egzaminu sprawnościowego wynosi 21 punktów